

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.

UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007

MIERCURI

PERIOADA 16 - 22 FEBRUARIE 2026

	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Lapte cu biscuiti
	Ingrediente : parizer 30g, branza vaci 30g,unt 30g, urda 30g, ou fiert masline Cal:397.2,Carb.28.76,Prot. 19.07	Ingrediente : urda 30g, br.vaci 30g,unt 30g, cas(lapte, cheag)30g, gem 30g(zahar) Cal:316.2,Carb.22.08,Prot. 15.91	Ingrediente : br. vaci 30g, urda 30g, unt 30g, mozzarella 40g, masline Cal:373.6,Carb:29.53,Prot:19.07	Ingrediente : iaurt 125g, branza vaci 150g, Cal:260, Carb:10.25, Prot :24.13	Ingrediente : Lapte 200 g, biscuiti 100g(faina, zahar) Cal:577, Carb:24; Prot: 13
PRANZ	Supa cu taitei de casa 300 ml	Supa cu taitei de casa 300 ml	Supa cu taitei de casa 300 ml	Supa strecurata 300 ml	Crema de legume 300 ml
	Ingrediente: ceapa, morcov, ou <b>telina</b> , ardei gras, taitei de casa, Cal: 403.18, Carb: 13.56, Prot:19.58	Ingrediente: ceapa, morcov, ou <b>telina</b> , ardei gras, taitei de casa, Cal: 403.18, Carb: 13.56, Prot:19.58	Ingrediente: ceapa, morcov, ou <b>telina</b> , ardei gras, taitei de casa Cal: 403.18, Carb: 13.56,Prot:19.58	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> ,ardei gras,rosii 100g, ulei Cal:211.56, Carb;18.71, Prot:1.7	Ingrediente: ceapa30g, morcov40g, <b>telina30g</b> ,cartofi70g, fasole verde30g, conopida20g, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3.3
	Pui cu piure cartofi 300g	Pui cu piure cartofi 300g	Pui cu piure de cartofi 300g	Crema de legume 320g	Carne fiarta, pilaf 250 g
	Ingrediente:pui 80g, cartofi 170g, unt, lapte Cal: 561,33; Carb: 32,61;Prot:21,06	Ingrediente:pui 80g, cartofi 170g, unt, lapte Cal: 561,33; Carb: 32,61;Prot:21,06	Ingrediente: piept pui 80g. Cartofi 150, unt 30g, lapte Cal:597.25, Carb.35.42, prot27.19	Ingrediente: morcov40g, <b>telina30g</b> ,cartofi70g, fasole verde30g, conopida20g, smantana Cal:202.22, Carb:9.91, Prot:3.3	Ingrediente: piept pui 60g, orez 150g Cal:363,65,Carb:30,7,Prot:33.6
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)		
Paste cu branza si marar 300g	Pui cu cartofi la cuptor 300g	Ficatei pui cu mamaliguta 300g	Compot de mere 300g	Biscuiti cu lapte 300g	
CINA	Ingrediente:penne 120g, branza 60g,lapte,smantana lichida, ulei, marar Cal:406.18 Carb.9.9,Prot.27.31	Ingrediente:carne pui 80 g, cartofi 180g , usturoi, ulei, Cal:406.18 Carb.9.9,Prot.27.31	Ingrediente:ficatei 70g, malai180g ,ulei Cal: 438.25,Carb:22.86, Prot:24.21	Ingrediente:mere 200g.apa 100ml, CaL:94,Carb.:0.2,Prot: 0.8	Ingrediente:lapte 200 ml, biscuiti 100g Cal:512, Carb.12.5,Prot :12
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate

**MIERCURI**

	<b>DIABET</b>	<b>INTOLERANTA LACTOZA</b>	<b>RENAL</b>	<b>HEPATIC + NEOPLAZIC</b>	<b>ENTEROCOLITA</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai f. zahar (cal:0; carb: 0; prot: 0) chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Ingrediente : urda.30g, mozzarella 30g,unt 20g,..sunca praga(carne, <b>soia</b> )30g, ou fiert, masline Cal:380.6,Carb:29.34, Prot:22.54,	Ingrediente: Sal.rustic 40g(carne,soia), biscuiti 40g, cruditati 30g, masline Cal:437.4, Carb:39.61, Prot:12.87	Ingrediente : urda 30g, unt 30g, gem 20g, mozzarella 30g, masline Cal:352.7,Carb:25.91,Prot: 17.52	Ingrediente :br.vaci 30g, unt 30g, cas( <b>lapte, cheag</b> )30g, mozzarella 30g, masline Cal:330.5,Carb:28.43,Prot: 12.72	Ingrediente : biscuiti 30g( <b>faina,zahar</b> ),urda 40g, br.vaci 40g, mozzarella ( <b>lapte,zer</b> ) Cal:669,Carb.21.6,Prot. 26.25
	Ciorba de fasole verde 300 ml	Supa cu taitei 300 ml	Ciorba de fasole verde 300 ml	Supa cu taitei 300 ml	Supa cu taitei 300 ml
<b>PRANZ</b>	Ingrediente: fasole verde 60g, ceapa, morcov, telina, ardei gras Cal: 106.3, Carb: 0.63, Prot: 4.62	Ingrediente: taitei, ceapa, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ou Cal:138,Carb:24.7,Prot: 3.8	Ingrediente: fasole verde 60g, ceapa, morcov, telina, ardei gras Cal: 106.3, Carb: 0.63, Prot: 4.62	Ingrediente: taitei, ceapa, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ou Cal:138,Carb:24.7,Prot: 3.8	Ingrediente: taitei, ceapa, morcov, <b>telina</b> , ardei gras, ou Cal:138,Carb:24.7,Prot: 3.8
	Varza a la Cluj 300g	Varza a la Cluj 300g	Varza calita 250g	Pui cu piure de cartofi 300g	Rasol pui cu orez 250g
	Ingrediente: carne de pui 60g, varza 150g, ceapa, ardei gras Cal: 166.91,Carb.2.59Prot :21.42	Ingrediente: carne de pui 60g, varza 150g, ceapa, ardei gras Cal: 166.91,Carb.2.59Prot :21.42	Ingrediente: varza 150g, ceapa, ardei gras, rosii cuburi Cal: 92.21,Carb.0.42,Prot :4.21	Ingrediente: piept pui 80g. Cartofi 150, unt 30g, lapte Cal:561.33, Carb.32.61, prot: 21.06	Ingrediente:piept pui 60g, orez 150g morcovi,telina Cal:524,5, Carb.21,45, Prot.20,45
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb; 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
<b>CINA</b>	Ficatei pui cu mamaliguta 300g	Pui cu legume sote 300g	Mamaliga, br. smantana 300g	Ficatei pui cu mamaliguta 300g	Pui cu branza vaci 250g
	Ingrediente:ficateti 70g, malai180g ,ulei Cal: 438.25,Carb:22.86, Prot:24.21	Ingrediente: cartofi 100g, carne pui 80g, morcov, telina, mazare, fasole verde, ulei Cal:291.24,Carb:8.3 Prot:23.11	Ingrediente: mamaliga 100, branza de vaca 100g, smantana 100g, Cal: 462,Carb:30.33 Prot:20.77	Ingrediente:ficateti 70g, malai180g ,ulei Cal: 438.25,Carb:22.86, Prot:24.21	Ingrediente:piept pui 60g, branza vacii 150 g Cal:180,6, Carb.12,6, Prot. 8,5
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

**MIERCURI**

	<b>FARA GLUTEN</b>	<b>HIPERPROTEIC</b>	<b>HIPOCALORIC</b>	<b>MUSULMAN</b>	<b>VEGETARIAN</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Ingrediente : urda.30g, mozzarella 30g,unt 20g, sunca praga(carne, <b>soia</b> )30g, ou fiert, masline Cal:380.6,Carb:29.34, Prot:22.54,	Ingrediente : parizer 40g, branza vaci 30g,unt 30g, gem 20g(zahar), urda 30g, masline Cal:397.2,Carb.28.76,Prot. 19.07	Ingrediente : cas 40g,cascaval 40g, ou fiert, unt 20g( <b>lapte,cheag</b> ), masline Cal:414,5,Carb:18.41,Prot: 15,53	Ingrediente :br.vaci 30g, cas 30 g,unt 30 g ( <b>lapte, cheag</b> ), cascaval 30g, masline Cal:304.7,Carb:29.33,Prot:5.51	Ingrediente :pate vegetal, rosii Cal:268,Carb.12.5,Prot. 12.15
	Ciorba de fasole verde 300 ml	Supa cu taitei de casa 300 ml	Ciorba de fasole verde 300 ml	Ciorba de fasole verde 300 ml	Ciorba de fasole verde 300 ml
<b>PRANZ</b>	Ingrediente: fasole verde 60g, ceapa, morcov, telina, ardei gras Cal: 106.3, Carb: 0.63, Prot: 4.62	Ingrediente: ceapa, morcov, ou <b>telina</b> , ardei gras, taitei de casa, Cal: 403.18, Carb: 13.56, Prot:19.58	Ingrediente: fasole verde 60g, ceapa, morcov, telina, ardei gras Cal: 106.3, Carb: 0.63, Prot: 4.62	Ingrediente: fasole verde 60g, ceapa, morcov, telina, ardei gras Cal: 106.3, Carb: 0.63, Prot: 4.62	Ingrediente: fasole verde 60g, ceapa, morcov, telina, ardei gras Cal: 106.3, Carb: 0.63, Prot: 4.62
	Varza a la Cluj 300g	Pui cu piure cartofi 300g	Varza a la Cluj 300g	Pui cu piure de cartofi 300g	Varza calita 250g
	Ingrediente: carne de pui 60g, varza 150g, ceapa, ardei gras Cal: 166.91,Carb.2.59Prot :21.42	Ingrediente:pui 80g, cartofi 170g, unt, lapte Cal: 561,33; Carb: 32,61;Prot:21,06	Ingrediente: carne de pui 60g, varza 150g, ceapa, ardei gras Cal: 166.91,Carb.2.59Prot :21.42	Ingrediente: piept pui 80g. cartofi 150, unt 30g, lapte Cal:597.25, Carb.35.42, prot27.19	Ingrediente: Varza 150g, ceapa, rosii cuburi, malai 60g, ulei Cal: 297.8,Carb.0.95,Prot :7.69
Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	
<b>CINA</b>	Ficatei pui cu mamaliguta 300g	Ficatei pui cu mamaliguta 300g	Ficatei pui cu mamaliguta 300g	Ficatei pui cu mamaliguta 300g	Mamaliga, br. Smantana 300g
	Ingrediente:ficatei 70g, malai180g ,ulei Cal: 438.25,Carb:22.86, Prot:24.21	Ingrediente:ficatei 70g, malai180g ,ulei Cal: 438.25,Carb:22.86, Prot:24.21	Ingrediente:ficatei 70g, malai180g ,ulei Cal: 438.25,Carb:22.86, Prot:24.21	Ingrediente: ficatei 70g, malai180g ,ulei Cal: 438.25,Carb:22.86, Prot:24.21	Ingrediente: mamaliga 100, branza de vaca 100g, smantana 100g, Cal: 462,Carb:30.33 Prot:20.77
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

**CONTROL FINAL AL PRODUSULUI**

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



**DIETETICIAN**

MIREA MARIANA LILIANA