

S.C.ROMANIAN CATERING S.R.L.

UNITATE TIP CATERING AUT. DSV 1928/28.06.2007

MIERCURI

PERIOADA 20 - 26 OCTOMBRIE 2025

	REGIM COMUN	REGIM FARA SARE (CARDIAC)	ULCER	HIDRIC	PASAT
MIC DEJUN	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Lapte cu biscuiti
	Ingrediente : sal.rustic 30g(carne, <b>soia</b> ), branza vaci 30g, unt 20g( <b>lapte cheag</b> ), ou fiert, masline Cal:437.4,Carb.39.61,Prot. 12.87	Ingrediente : mozzarella 30g, br.vaci 30g, unt 20g, cas30g ,(b <b>lapte, cheag</b> ) gem 20g( <b>zahar</b> ) Cal:393.6,Carb.34.04,Prot.11.42	Ingrediente : br. vaci 40g,cas 30g unt 30g, urda 20g( <b>lapte,cheag</b> ) masline Cal:311.2,Carb:29.56,Prot:6.18	Ingrediente : iaurt 125g,branza vaci 150g, Cal:260, Carb :10.25, Prot : 24.13	Ingrediente : Lapte 200 g, biscuiti 100g(faina, zahar) Cal:577,Carb:24;Prot: 13
	Supa minestrone 300 ml	Supa minestrone 300 ml	Supa crema broccoli 300ml	Supa strecurata 300 ml	Supa crema broccoli 300ml
	Ingrediente:ceapa, morcov, <b>telina</b> ,ardei gras,mazare,fasole verde, taitei, ulei Cal: 195.55, Carb: 9.74, Prot: 4.46	Ingrediente:ceapa, morcov, <b>telina</b> ,ardei gras,mazare,fasole verde, taitei, ulei Cal: 195.55, Carb: 9.74, Prot: 4.46	Ingrediente:brocoli 60g ceapa30g, morcov, <b>telina</b> ,cartofi,smantana, ulei Cal: 271.43, Carb:19.17, Prot: 3.45	Ingrediente: morcov, <b>telina</b> ,ardei gras Cal: 211.56, Carb:18.71, Prot:1.7	Ingrediente:broccoli 60g ceapa30g, morcov, <b>telina</b> ,cartofi,smantana, ulei Cal: 271.43, Carb:19.17, Prot:
	Tocanita ciuperცი/mamaliguta 300gr	Tocanita ciuperცი/mamaliguta 300gr	Pui cu paste, legume 250g	Supa crema de legume 320 ml	Pui cu paste, legume 250g
	Ingrediente:Ciuperცი 80g, morcov 30gr, ceapa 30gr, telina, ardei gras, rosii in bulion, ulei, malai Cal: 442.39, Carb.10.86, prot:8.46	Ingrediente:Ciuperცი 80g, morcov 30gr, ceapa 30gr, telina, ardei gras, rosii in bulion, ulei, malai Cal: 442.39, Carb.10.86, prot:8.46	Ingrediente: pui 80g,penne 120g, morcov, <b>telina, ulei</b> Cal: 542.09,Carb: 14.59, Prot:32.84	Ingrediente: morcov, telina, cartofi, fasole verde, coopida, smantana Cal:425.5,Carb:27.04, Prot:4.1	Ingrediente: pui 80g,penne 120g, morcov, <b>telina, ulei</b> Cal: 542.09,Carb: 14.59, Prot:32.84
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)		
Pui legume gratinate 300g	Pui legume gratinate 300g	Pui cartofi natur 300g	Compot de mere 320g	Biscuiti, lapte 320 g	
Ingrediente:pui80g,cartofi 30g, morcov30g,mazare,telina,smant30g. br.vaci30g,fasole verde,oua, mozzarella Cal: 390.84,Carb:21.98, Prot:21.1	Ingrediente:pui80g,cartofi 30g, morcov30g,mazare,telina,smant30g. br.vaci30g,fasole verde,oua, mozzarella Cal: 390.84,Carb:21.98, Prot:21.1	Ingrediente:pui80g,cartofi 180g, morcov 30g, ulei Cal: 409.6,Carb:13.09, Prot:24.45	Ingrediente:mere 200g.apa 120ml, CaL:94,Carb.:0.2,Prot: 0.8	Ingrediente:lapte 200ml, biscuiti 120 g CaL:512,Carb.:12.5,Prot: 12	
Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	Iaurt (Cal: 55; Carb: 2.8; Prot: 3.4)	
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza, peste, susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

	<b>DIABET</b>	<b>INTOLERANTA LACTOZA</b>	<b>RENAL</b>	<b>HEPATIC + NEOPLAZIC</b>	<b>ENTEROCOLITA</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai f. zahar (cal:0; carb: 0; prot: 0) chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Ingrediente : casc.30 g, br.vaci 30g,unt 20g( <b>lapte, cheag</b> ),salam rustic 30g(carne, <b>soia</b> ), ou fiert, masline Cal:421.7, Carb:36.58, Prot:19.1	Ingrediente: Sal.rustic 40g(carne,soia), biscuiti 40g, cruditati 30g, masline Cal:437.4, Carb:39.61, Prot:12.87	Ingrediente : cas 40g, unt 20g, ( <b>lapte,cheag</b> ), mozzarella 40g, br.vaci 30g, masline Cal:270.3,Carb:28.16,Prot:2.07	Ingrediente :br.vaci 40g, cas 40 g, unt 20g ( <b>lapte, cheag</b> ), mozzarella 30g, masline Cal:316,Carb:29.96,Prot:6.41	Ingrediente : biscuiti 40g( <b>faina,zahar</b> ), br. vaci 120g, Cal:389.4,Carb.20.56,Prot.22.5
	Supa minestrone 300 ml	Supa minestrone 300 ml	Supa crema broccoli 300ml	Supa crema broccoli 300ml	Supa cu taitei 300 ml
<b>PRANZ</b>	Ingrediente:ceapa, morcov, <b>telina</b> ,ardei gras,mazare,fasole verde, taitei, ulei Cal: 195.55, Carb: 9.74, Prot: 4.46	Ingrediente:ceapa, morcov, <b>telina</b> ,ardei gras,mazare,fasole verde, taitei, ulei Cal: 195.55, Carb: 9.74, Prot: 4.46	Ingrediente: broccoli 60g, ceapa 30g, morcov, telina, cartofi, smantana, ulei Cal:271.43, Carb:19.17,Prot:3.45	Ingrediente: broccoli 60g, ceapa 30g, morcov, telina, cartofi, smantana, ulei Cal:271.43, Carb:19.17,Prot:3.45	Ingrediente:taitei 30g, ceapa 30g, morcov, <b>telina</b> ,ou Cal:193.04, Carb:13.66, Prot:7.76
	Pui cu piure conopida 300g	Pui cu paste, legume 250g	Piure conopida 300g	Pui cu paste, legume 250g	Rasol pui cu orez 300g
	Ingrediente:carne pui 80g,conopida 120g, <b>telina, cartofi</b> , unt, smantana Cal: 477.1,Carb.38.83,Prot :23.73	Ingrediente: pui 80g,penne 120g, morcov, <b>telina, ulei</b> Cal: 542.09,Carb: 14.59, Prot:32.84	Ingrediente:conopida 200g, <b>telina</b> <b>50</b> , unt, cartofi, smantana Cal:289.3,Carb.26.49,Prot4.67	Ingrediente: pui 80g,penne 120g, morcov, <b>telina, ulei</b> Cal: 542.09,Carb: 14.59, Prot:32.84	Ingrediente:piept pui 60g, orez 200g morcovi, telina Cal:437.84, Carb.12.82, Prot.19.83
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb; 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
<b>CINA</b>	Pui cu varza calita 300g	Pui cu varza calita 300g	Varza calita 300g	Pui cartofi natur 300g	Pui cu branza vaci 300g
	Ingrediente:carne pui 80g, varza. 150g ,ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,Prot.22.73	Ingrediente:carne pui 80g, varza. 150g ,ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,Prot.22.73	Ingrediente: Varza. 200g ,ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,Prot.22.73	Ingrediente:pui80g,cartofi 180g, morcov 30g, ulei Cal: 409.6,Carb:13.09, Prot:24.45	Ingrediente:piept pui 60g, branza vacii 240 g Cal:286.7, Carb.9.27, Prot.35.65
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate

**MIERCURI**

	<b>FARA GLUTEN</b>	<b>HIPERPROTEIC</b>	<b>HIPOCALORIC</b>	<b>MUSULMAN</b>	<b>VEGETARIAN</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Ceai+zahar (cal:15.91; carb: 0; prot: 0) Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
	Ingrediente : casc.30 g, br.vaci 30g,unt 20g( <b>lapte, cheag</b> ),salam rustic 30g(carne, <b>soia</b> ), ou fiert, masline Cal:421.7, Carb:36.58, Prot:19.1	Ingrediente : sal.rustic (carne,soia) 40g, branza vaci 40g, urda 40g, unt 20g(lapte cheag) masline Cal:437.4,Carb.39.61,Prot. 12.87	Ingrediente : mozzarella 30g, br.vaci 30g, unt 20g, cas30g ,(lapte, cheag), ou fiert, cruditati Cal:283.62,Carb.23.22,Prot.14.46	Ingrediente; br.vaci 30g, cas 30g ,unt 20g ( <b>lapte, cheag</b> ), cascaval 30g, masline Cal:304.7,Carb:29.33,Prot:5.51	Ingrediente :pate vegetal 120g, rosii 30g Cal:330,Carb.31.2,Prot. 2.79
	Supa crema broccoli 300ml	Supa minestrone 300 ml	Supa minestrone 300 ml	Supa minestrone 300 ml	Supa minestrone 300 ml
<b>PRANZ</b>	Ingrediente: broccoli 60g, ceapa 30g, morcov, telina, cartofi, smantana, ulei Cal:271.43,Carb:19.17,Prot:3.45	Ingrediente:ceapa, morcov, <b>telina</b> ,ardei gras,mazare,fasole verde, taitei, ulei Cal: 195.55, Carb: 9.74, Prot: 4.46	Ingrediente:ceapa, morcov, <b>telina</b> ,ardei gras,mazare,fasole verde, taitei, ulei Cal: 195.55, Carb: 9.74, Prot: 4.46	Ingrediente:ceapa, morcov, <b>telina</b> ,ardei gras,mazare,fasole verde, taitei, ulei Cal: 195.55, Carb: 9.74, Prot: 4.46	Ingrediente:ceapa, morcov, <b>telina</b> ,ardei gras,mazare,fasole verde, taitei, ulei Cal: 195.55, Carb: 9.74, Prot: 4.46
	Pui cu piure conopida 300g	Pui cu paste, legume 250g	Pui cu piure conopida 300g	Pui cu paste, legume 250g	Piure conopida 250g
	Ingrediente:carne pui 80g,conopida 120g, <b>telina, cartofi</b> , unt, smantana Cal: 477.1,Carb.38.83,Prot :23.73	Ingrediente: pui 80g,penne 120g, morcov, <b>telina, ulei</b> Cal: 542.09,Carb: 14.59, Prot:32.84	Ingrediente:carne pui 80g,conopida 120g, <b>telina, cartofi</b> , unt, smantana Cal: 477.1,Carb.38.83,Prot :23.73	Ingrediente: pui 80g,penne 120g, morcov, <b>telina, ulei</b> Cal: 542.09,Carb: 14.59, Prot:32.84	Ingrediente:conopida 200g, <b>telina</b> <b>50</b> , unt, cartofi, smantana Cal:289.3,Carb.26.49,Prot4.67
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
<b>CINA</b>	Pui cu varza calita 300g	Pui legume gratinate 300g	Pui cu varza calita 300g	Pui cu varza calita 300g	Varza calita 250g
	Ingrediente:carne pui 80g, varza. 150g ,ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,Prot.22.73	Ingrediente:pui80g,cartofi 80g, morcov30g,mazare,telina,smant30g. br.vaci30g,,fasole verde,oua, mozzarella Cal: 390.84,Carb:21.98, Prot:21.1	Ingrediente:carne pui 80g, varza. 150g ,ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,Prot.22.73	Ingrediente:carne pui 80g, varza. 150g ,ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal: 275.84,Carb.12.77,Prot.22.73	Ingrediente:varza 200g, ceapa, ardei gras, rosii pasate, ulei Cal:145.04, Carb.9.58, Prot.12.54
	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Mar ( Cal: 105.4; Carb: 0.36; Prot: 0.32)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44) Iaurt ( Cal: 55; Carb; 2.8; Prot: 3.4)	Chifla (Cal: 312.9; Carb: 3.78; Prot: 8.44)
Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	Poate contine: lactoza,peste,susan, arahide, gluten, mustar si derivate	

**CONTROL FINAL AL PRODUSULUI**

DOBRE ALEXANDRU

ENCIU LAURA



**DIETETICIAN**

MIREA MARIANA LILIANA